Het S.M.A.R.T. programma

van RaiseYourIQ | LerendBrein

De nieuwste sensatie op het gebied van cognitieve trainingen in Nederland

RaiseyourIQ |S.M.A.R.T.

het Trainingsprogramma om beter te leren, denken, focussen en onthouden.

Kansrijk RT is opgeleid door LerendBrein om met dit unieke - wetenschappelijk onderbouwde - programma te mogen werken. Kinderen zie je vooruitgaan op rekenen, taalbegrip en algeheel leervermogen. Volwassenen merken met name verschil in kunnen onthouden, en meer rust, overzicht en organisatie in het hoofd

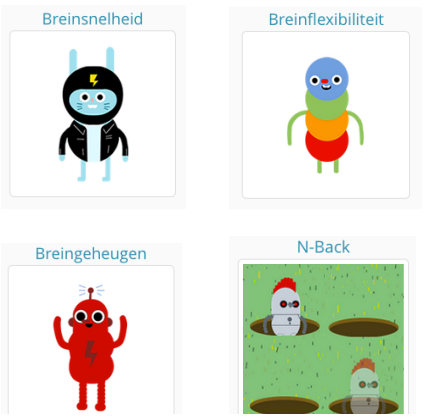
Het programma: screening en training van Relationele Vaardigheden

Screening

- Screening middels de Relational Ability Index
- 20 minuten afname duur, 55 vragen, 30 seconden per vraag
- Rapportage met uitleg
- Hoge correlatie met standaard IQ-score
- Gedurende de training wordt de meting herhaald

Relationele Vaardigheden leren = Beter Leren

- Het kind krijgt op eigen niveau en stapsgewijs inzichten in relaties. Deze inzichten vormen de basis van ons denken
- 55 basis Levels en 15 aanvullende Levels
- Gamefication middels badges, punten
- Levels kunnen onbeperkt herhaald worden
- Doorgaans 3 tot 4 x p.w. | 20-30 min per keer
- Coach kan voortgang volgen en op maat begeleiden



Gratis trainen van executieve functies

- Aanvullende trainingen die op maat aangereikt kunnen worden
- Mogelijkheid om accenten te leggen op snelheid, flexibiliteit en werkgeheugen
- Coach kan voortgang volgen en op maat begeleiden

ONDERZOEK NAAR DE EFFECTIVITEIT

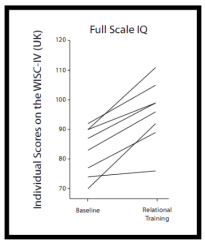
Er bestaat een lange onderzoekstraditie naar de effectiviteit van het trainen van Relationele Vaardigheden in het algemeen en naar het S.M.A.R.T. programma in het bijzonder. Op dit moment zijn er kleine onderzoeken gedaan naar het S.M.A.R.T. programma. Doelgroepen zijn vaak jonge kinderen (8-12 jaar), maar er is ook een studie bij beginnende Alzheimerpatiënten gedaan met opmerkelijke resultaten. Ook is de samenhang van de Relational Ability Index met standaard IQ-tests onderzocht. Beide meetmethoden blijken sterk te correleren.

Bij Kansrijk RT wordt dit leerprogramma gecombineerd met aanvullende RT begeleiding om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de hulpvraag van het kind.

Resultaten na 4 jaar behouden

Cassidy, Roche & Hayes (2011)

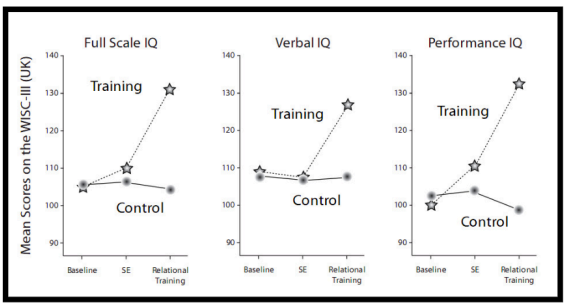
	Baseline			Post-Intervention		
	M	*SD*	Range	*M*	*SD*	Range
Full Scale IQ	82.88	8.29	70–92	95.88	10.62	76–111
Verbal Comprehension	82.25	7.32	73–93	92.38	9.20	83–110
Perceptual Reasoning	82.13	10.25	65–96	94.50	6.65	84–106
Working Memory	94.88	16.56	59–116	97.50	12.29	77–116
Processing Speed	91.00	9.84	83–109	107.00	15.64	78–121
Total RAI	46.75	9.90	29–60.7	73.88	4.31	65.3–78
SAME RAI	9.37	2.88	6–15.3	19.46	.47	18.7–20
More RAI	11.50	5.46	2–18.3	17.75	2.73	11.3–19.7
Less RAI	12.58	4.96	6–18.3	17.58	1.75	15–19.7
Opposite RAI	13.29	2.85	9.7–17.3	19.08	1.21	16.3–20



- *Study 2: Eight 11-12 year olds with educational difficulties*
- *Received 6-14 weeks training in SAME, SAME & OPPOSITE and MORE & LESS M.E.T. across 9 calendar months*

Cassidy, S., Roche, B., & Hayes, S.C. (2011). A Relational Frame Training Intervention to Raise Intelligence Quotients: A Pilot Study. *The Psychological Record, 61*, 173-198.

Cassidy et al. (2011): Study 1 Results



- *Study 1: Group Data*

Cassidy, S., Roche, B., & Hayes, S.C. (2011). A Relational Frame Training Intervention to Raise Intelligence Quotients: A Pilot Study. *The Psychological Record, 61*, 173-198.

Het S.M.A.R.T. programma kan alleen gedaan worden onder begeleiding van een gecertificeerde coach.
Wilt u dit programma bij u zelf of uw kind inzetten en zoekt u dus een S.M.A.R.T. Coach?
Kansrijk RT is door RaiseYourIQ en LerendBrein gecertificeerd om u dit programma aan te kunnen bieden.

Kansrijk RT
PRAKTIJK VOOR REMEDIAL TEACHING

Meer info:
www.kansrijk-rt.nl